



Fibromyalgie – na und? Das Leben geht weiter!



- Früher fiel alles so leicht, nun ist jede Bewegung erschwert.
- Du bist öfters erschöpft und müde.
- Es schmerzt, kribbelt und zerrt am ganzen Körper.
- An gewissen Tagen, da möchtest du alles hinschmeissen.

Du bist nicht alleine! Wir unterstützen uns gegenseitig.

Bist du zwischen 18 und 40 und interessiert, dich in einer Selbsthilfegruppe in Biel regelmässig mit anderen zu treffen? Wir wollen voneinander lernen, wie wir trotz Schmerzen gelassen durch unseren Alltag gehen können.

Fühlst du dich angesprochen? Dann melde dich!

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Biel/Bienne
Bahnhofstrasse 30 | 2502 Biel/Bienne
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch